

## КАРТИ НА ЩАСТИЕТО

You<sup>®</sup>Start  
Bulgaria



You<sup>®</sup>Start  
Bulgaria

Винаги, когато  
искаш да направиш нещо,  
помисли: „Какво би  
станало, ако ВСИЧКИ биха  
постъпили така?“

You<sup>®</sup>Start  
Bulgaria

Не мисли постоянно за  
онова, което е било преди  
или ще се случи в бъдеще.

You<sup>®</sup>Start  
Bulgaria

Поеми отговорност за  
нещо.  
Това е гаранция за  
щастие.

Не се питай за всяко  
нещо, което  
вършиш, дали искаш  
действително да го  
направиш.

Човек прави някои неща без да  
разсъждава – или защото иска да  
се хареса на другите.

You<sup>®</sup>Start  
Bulgaria

You<sup>®</sup>Start  
Bulgaria

Такъв, какъвто  
си, си си  
наред.  
Помисли с какво  
можеш да се гордееш.

Задай си въпроса  
дали наистина се  
нуждаеш от всичко, което  
искаш да имаш!  
Някои неща човек иска да  
притежава, за да се хареса на  
другите.

You<sup>®</sup>Start  
Bulgaria

You<sup>®</sup>Start  
Bulgaria

Излизай често навън.  
Наблюдавай промените  
през годината.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Бъди честен! Но казвай  
своето мнение така, че да  
не нараниш някого.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Наблюдавай всичко около  
себе си внимателно.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Помисли за какво можеш да  
си благодарен.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Обърни внимание на  
здравословното хранене.  
Наслаждавай се на всяка  
хапка.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Сънят е важен, защото докато  
спиш си почиват тялото и  
мозъкът ти.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Движението те поддържа във  
форма и ти помага в  
ученето и запомнянето.  
Движението те прави  
щастлив!

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Пеенето и танците –  
индивидуални или с други –  
те правят щастлив.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Доброто настроение  
събужда чувство на щастие  
– у теб самия и в другите.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Да бъдеш креативен те прави щастлив!  
Писане, майсторене, танцуване, рисуване...  
– всичко това те прави по-креативен.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Пий достатъчно вода.  
Това е много важно за твоята концентрация и здраве.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Смехът пуска духа на щастието.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Смехът е фитнес тренинг за тялото и духа.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Поеми отговорност за всичко, което правиш!

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Винаги, когато пожелаеш да имаш нещо, помисли дали то е важно или маловажно.

**You<sup>th</sup>Start**  
Bulgaria

Всеки ден извършвай по едно добро.  
Всеки ден казвай на някого по една блага дума.